

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «СОШ с. Борзой»

 /Р.Р.Шабазов



Меню горячего питания (1 неделя) МБОУ "СОШ с.Борзой) на период с 21 марта по 27 марта

День	Наименование	№ рецептуры	Выходг	Белкиг	Жирыг	Углеводыг	ЭЦккал
1 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2.97	3.57	6.14	68.57
	Хлеб пшеничный		51	4.03	0.51	24.63	119.23
	Сыр порциями	15	30	6.96	8.85	0	107.49
	Масло сливочное порциями	14	10	0.08	7.25	0.13	66.09
	Помидоры свежие	71	50	0.55	0.1	1.9	6
	Какао с молоком	382	200	4.08	3.54	17.58	118.5
	Итого		541	18.67	23.82	50.38	485.88
2 день	Запеканка из творога	223	70	10.23	7.74	19.6	188.98
	Какао с молоком	382	200	4.08	3.54	17.58	118.5
	Масло сливочное порциями	14	10	0.08	7.25	0.13	66.09
	Хлеб пшеничный		51	4.03	0.51	24.63	119.23
	Итого		331	18.42	19.04	61.94	492.8
3 день	Каша рисовая	177	210	6.09	10.88	47.99	314.24
	Хлеб пшеничный		51	4.03	0.51	24.63	119.23
	Масло сливочное порциями	14	10	0.08	7.25	0.13	66.09
	Сыр порциями	15	30	6.96	8.85	0	107.49
	Чай с лимоном	377/375	200	0.13	0.02	15.2	61.5

	Итого		501	17.29	27.51	87.95	668.55
4 день	Пюре картофельное	312	150	3.06	6.05	20.44	148.45
	Какао с молоком	382	200	4.08	3.54	17.58	118.5
	Хлеб пшеничный		51	4.03	0.51	24.63	119.23
	Масло сливочное порциями	14	10	0.08	7.25	0.13	66.09
	Соусы отварные	243	55	5.55	15.55	0.25	163.15
	Огурцы свежие	71	50	0.35	0.05	0.95	6
	Итого		466	16.8	32.9	63.03	615.42
5 день	Запеканка из творога	223	70	10.23	7.74	19.6	188.98
	Хлеб пшеничный		51	4.03	0.51	24.63	119.23
	Масло сливочное порциями	14	10	0.08	7.25	0.13	66.09
	Какао с молоком	382	200	4.08	3.54	17.58	118.5
	Итого		331	18.42	19.04	61.94	492.8