

Школа МБОУ "СОШ с.Борзой"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	мюсли с молоком
				сыр порциями
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
				булочка домашняя
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая с изюмом
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с молоком или сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	омлет с морковью
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко

				булочка домашняя
			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	рис припущенный
				сыр порциями
			гор.напиток	чай с молоком или со сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
				сосиски "Особые халяль"
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			итого	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	греча отварная
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
				соус красный основной
			итого	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с молоком или со сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
				булочка домашняя
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	мюсли с молоком
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			итого	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная из манной крупы
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с молоком или со сливкам
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			итого	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
		итого		
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	картофельное пюре
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
				сосиски "Особые халяль"
				булочка домашняя
			итого	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
		итого		
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Шабазов Р.Р.**
 дата **7 9 2023**
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
135	7.32	5.5	26.52	184.86	179	
30	6.96	8.88	0	107.76		
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
75	5.92	0.75	36.22	176.25		
100	1.5	0.5	21	94.5	338	
60	4.2	6.7	27.8	188.3		
600	25.93	22.43	121.04	790.69		0
0	0	0	0	0		0
600	25.93	22.43	121.04	790.69		0
200	6.09	10.88	47.99	314.24	177	
10	0.08	8.2	0.13	74.64	14	
200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
100	7.89	1	48.29	176.25		
100	1.5	0.5	21	94.5	338	
610	17.08	21.93	133.31	741.46		0
0	0	0	0	0		0
610	17.08	21.93	133.31	741.46		0
65	5.52	10.21	2.01	122.01	214	
10	0.08	8.2	0.13	74.64	14	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
75	5.92	0.75	36.22	176.25		
100	1.5	0.5	21	94.5	338	

[illegible]

0	0	0	0	0		0
605	16.7	30.74	102.16	753.04		0
150	9.59	6.09	38.64	243	4.3	
20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
75	5.92	0.75	36.22	176.25		
50	1	1.3	3.09	28.06	422	
495	16.7	24.64	87.71	635.61		0
0	0	0	0	0		0
495	16.7	24.64	87.71	635.61		0
200	4.38	3.8	14.36	109.16	120	
20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
75	5.92	0.75	36.22	176.25		
100	1.5	0.5	21	94.5	338	
60	4.2	6.7	27.8	188.3		
655	17.68	29.5	115.54	799.32		0
0	0	0	0	0		0
655	17.68	29.5	115.54	799.32		0
135	7.32	5.5	26.52	184.86	179	
20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
100	7.89	1	48.29	176.25		
100	1.5	0.5	21	94.5	338	
555	16.9	23.5	105.57	643.91		0

0	0	0	0	0		0
555	16.9	23.5	105.57	643.91		0
210	6.03	3.47	42.23	224.27	181	
20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
100	7.89	1	48.29	176.25		
100	1.5	0.5	21	94.5	338	
630	17.1	22.72	127.68	726.13		0
0	0	0	0	0		0
630	17.1	22.72	127.68	726.13		0
150	4.05	6	8.7	105	377	
20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
100	7.89	1	48.29	176.25		
100	9.5	13.5	2.74	170.46		
60	4.2	6.7	27.8	188.3		
630	25.83	43.7	97.29	828.31		0
0	0	0	0	0		0
630	25.83	43.7	97.29	828.31		0
592	20.189	27.608	110.28	741.602		#DIV/0!



Р.Р. Шабазов