

Школа

МБОУ "СОШ с.Борзой"

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	котлета куриная
			хлеб	хлеб пшеничный
				картофельное пюре
			гор.напиток	чай с лимоном
			фрукты	яблоко
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	<b>Итого за день:</b>		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая с изюмом
			гор.напиток	чай с молоком или сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	<b>Итого за день:</b>		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	омлет с сыром
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)

			фрукты	яблоко
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	<b>Итого за день:</b>		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	рис припущенный
			гор.напиток	чай с молоком или со сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
				сосисики "Особые халяль"
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	<b>Итого за день:</b>		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	рыба припущенная
				картофельное пюре
			хлеб	хлеб пшеничный
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)
			гор.напиток	чай с молоком или сливками
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
1	5	<b>Итого за день:</b>		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	рыба припущенная
				рис отварной
			хлеб	хлеб пшеничный
			гор.напиток	чай с лимоном
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)
				булочка домашняя
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	<b>Итого за день:</b>		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	сырники из творога запеченые
			гор.напиток	чай с молоком или сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)
			фрукты	яблоко №338
				булочка домашняя
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	<b>Итого за день:</b>		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	запеканка из творога
			гор.напиток	чай с лимоном №459
			хлеб	хлеб пшеничный
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14
			фрукты	яблоко №338
			<i>итого</i>	

2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	<b>Итого за день:</b>		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	греча отварная
			хлеб	хлеб пшеничный
				котлета куриная
			гор.напиток	чай с лимоном
			фрукты	яблоко
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	<b>Итого за день:</b>		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	рис отварной
				хлеб пшеничный
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)
			фрукты	котлета куриная
				яблоко
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	<b>Итого за день:</b>		

		Среднее значение за период:
--	--	-----------------------------

Утвердил: должность **Директор**  
 фамилия **Шабазов Р.Р.**  
 дата **1 4 2024**  
день      месяц      год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
70	6.65	12.6	19.6	218.4		
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
100	2.7	4	5.8	70	377	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
500	14.52	17.6	75.84	519.84		0
0	0	0	0	0		0
500	14.52	17.6	75.84	519.84		0
170	4.93	8.81	38.85	254.41	177	
200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
500	11.59	11.06	95.69	528.66		0
0	0	0	0	0		0
500	11.59	11.06	95.69	528.66		0
150	16.87	23.25	2.81	287.97	275	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
60	4.73	0.6	24.14	120.88		
10	0.08	8.2	0.13	74.64	14	



0	0	0	0	0		0
500	25.18	16.65	49.83	449.89		0
75	13	0.5	0.8	59.7		
100	2.43	3.58	24.46	139.78	304	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
15	0.12	12.3	0.19	111.94	14	
60	4.2	6.7	27.8	188.3		
500	23.72	23.68	86.89	655.56		0
0	0	0	0	0		0
500	23.72	23.68	86.89	655.56		0
100	15.8	5.3	17.9	182.5		
200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
10	0.08	8.2	0.13	74.64		
80	1.2	0.4	16.8	75.6	14	
60	4.2	6.7	27.8	188.3		
500	26.74	22.45	102.67	719.69		0
0	0	0	0	0		0
500	26.74	22.45	102.67	719.69		0
150	23.85	11.55	22.5	289.35		
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
60	4.73	0.6	24.14	120.88		
10	0.08	8.2	0.13	74.64	14	
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
500	29.89	20.85	73.07	599.49		0

0	0	0	0	0		0
500	29.89	20.85	73.07	599.49		0
100	5.73	4.06	25.76	162.5	4.3	
50	3.94	0.5	24.14	116.82		
70	6.65	12.6	19.6	218.4		
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
500	17.55	17.66	95.8	612.34		0
0	0	0	0	0		0
500	17.55	17.66	95.8	612.34		0
100	2.43	3.58	24.46	70	304	
50	3.94	0.5	24.14	120.88		
180	0.02	0.09	8.55	35.09	459	
20	0.16	16.4	0.26	74.64		
70	6.65	12.6	19.6	218.4	14	
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
500	14.4	33.57	93.81	594.61		0
0	0	0	0	0		0
500	14.4	33.57	93.81	594.61		0

500	20.192	20.814	81.93	581.778		#DIV/0!
-----	--------	--------	-------	---------	--	---------